



Fjernelse af halsmandler (tonsiller).

Operation i generel anæstesi, (fuld bedøvelse): Bedøvelsen gives af en speciallæge i anæstesi. Som henter dig og din ledsager i venteværelset og følger jer ind på operationsstuen. Bedøvelsen foregår enten ved en indsprøjtning i armen eller ved maske for ansigtet. Narkoselægen vælger den af måderne, han mener, er bedst for dig at blive bedøvet på. Under bedøvelsen får du luft gennem et rør lagt inden i dit luftrør. Det kan efterfølgende medføre kortvarig irritation i halsen. Du vågner op inde i konsultationen. Her får du en is. Når du er vågen nok og det ikke bløder, kan du tage hjem. Typisk varer hele opholdet i klinikken 2 timer.

Du kan godt få lidt feber efter operationen og også kaste gammelt brunligt blod op. Det er normalt. Men du må **ikke kaste frisk blod op**. Så skal du **straks ringe** til mig. **Det første døgn må du ikke være alene!**

Ved problemer eller spørgsmål inden for det første døgn efter operationen, kan du ringe til mig på **Tlf. 31705007**

Om operationen:

Mandlerne sidder på hver sin side af den bløde gane i deres eget leje. Jeg løsner dem ved at skære i slimhinden og skrabe dem fri af lejet. Det kan bløde meget og der er så nødvendigt at standse blødningen ved at brænde eller sy i lejet.

Efter operationen:

Det bløder en kort tid. Du skal derfor ligge 1-2 timer i klinikken. Når jeg har set, at det ikke bløder længere, kan du tage hjem. Husk, at **kaster du frisk blod op**, skal din hjælper **ringe omgående** til mig. Jeg kommer gerne på besøg efter operationen, hvis I ønsker det.

Det første døgn må du kun spise kold flydende kost (is, yoghurt, kolde supper o.l.). Næste dag kan du måske begynde at spise blød kost (fisk, kartoffelmos, farsretter o.l.) men gør det for ondt kan du fortsætte med koldt flydende. Smerten aftager, men tiltager igen på 3.-4. dagen, trækker nu op i ørerne. Samtidig kommer gule sårskorper i operationssårene. Det er normalt og er ikke betændelse. Skorperne svinder igen efter et par dage.

Smertebehandling:

Voksne: 1 stikpille Voltaren 100 mg 1 x 2 daglig i tre dage. Tag samtidig Panodil 1 g, (2 tabl.) x 3- 4 gange daglig de følgende dage.

Børn: mikstur Bonyl 5 mg/kg. X 2 daglig samt Panodil 20mg/kg 4 gange dagligt (fx vægt 10 kg: 200 mg Panodil 4 gange dagligt).

Sygemelding:

Som regel efter en uge kan du genoptage dine sædvanlige aktiviteter i fuldt omfang, men der kan gå to uger.

Komplikationer:

Sårene kan pludselig springe op. Du skal derfor holde dig i ro. **Kaster du frisk blod op**, skal I **ringe omgående** til mig. Der er mange smerter særlig om morgenen. Brug smertestillende før hvert måltid de første dage. Stemmen bliver ofte lysere, hvilket overrasker familien, især ved drenge.